

EXAME PARA FAIXA AZUL



Nome: _____ Idade: _____ anos

01- VOCABULÁRIO

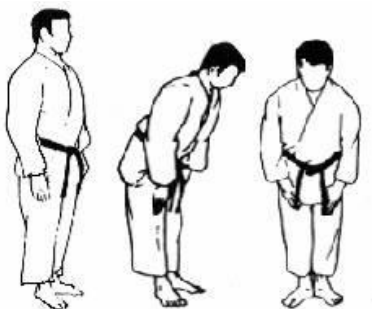
- | | | | |
|---------------------------|-------------------|-----------------------|-------------|
| - SENSEI = PROFESSOR | - OBI = FAIXA | - HAJIME = COMEÇAR | - HAI = SIM |
| - JUDOGUI = ROUPA DE JUDO | - TATÊ = LEVANTAR | - SOREMADE = TERMINAR | |
| - DOJO = LOCAL DE TREINO | - MATÊ = PARAR | - ARIGATÔ = OBRIGADO | |

02- CONTAGEM EM JAPONÊS

- | | | | | |
|-----------|-------------|------------|----------|---------|
| 01 – ITI | 02 – NI | 03 – SAN | 04 – SHI | 05 – GO |
| 06 – ROKU | 07 – SHICHI | 08 – HACHI | 09 – KU | 10 – JU |

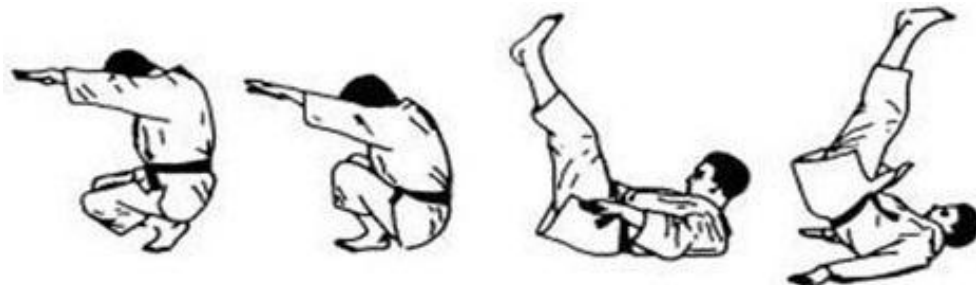
03- CUMPRIMENTO

- CUMPRIMENTO EM PÉ (RITSU REI) - CUMPRIMENTO AJOELHADO (ZA REI)

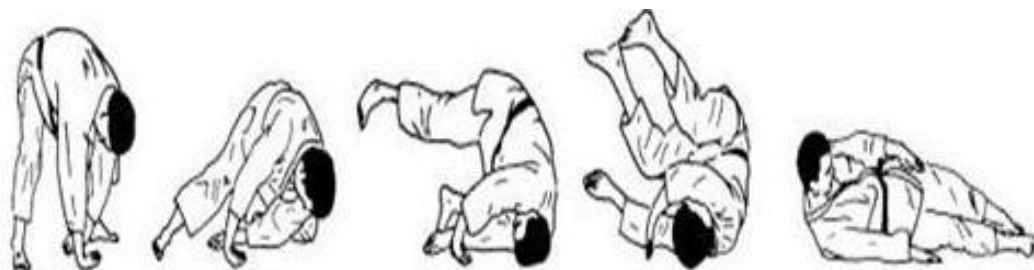


04- AMORTECIMENTO DE QUEDAS

- USHIRO UKEMI



- ZEMPO KAITEM UKEMI



- YOKO UKEMI



- MAE UKEMI



05- IMOBILIZAÇÃO

- HON KESSA GATAME



- TATE SHIHO GATAME



- KAMI SHIHO GATAME



- YOKO SHIHO GATAME



06- GOLPES – GO KYO (1º KYO)

